

# TOP 2023

7. BERLINER SYMPOSIUM  
TECHNISCHE ORTHOPÄDIE FÜR DIE PRAXIS  
**ENTSCHEIDUNGSFINDUNG  
IN DER ORTHOPÄDIE UND  
UNFALLCHIRURGIE**

**9 CME  
Punkte**

**JA**

**NEIN**

**Ärztliche Fortbildung**

8./9. September 2023  
nhow Hotel, Berlin

**Seeger**   
Das Gesundheitshaus

# Grußwort der wissenschaftlichen Leitung

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

mit großer Begeisterung heißen wir Sie zum siebten Mal beim TOP Symposium „Technische Orthopädie für die Praxis“ in Berlin willkommen!

In diesem Jahr steht das Motto „Entscheidungsfindung in der Orthopädie und Unfallchirurgie“ im Fokus der Veranstaltung.

Das wissenschaftliche Programm ist in fünf thematische Blöcke gegliedert, die den gesamten Bewegungsapparat des menschlichen Körpers abdecken. Renommiertere Referentinnen und Referenten aus den Bereichen Fuß, Wirbelsäule und Schulter werden hochkarätige Vorträge halten und sowohl konservative als auch operative therapeutische Lösungen präsentieren.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir in einer interaktiven Sitzung spannende Fälle diskutieren und Therapielösungen finden. Zudem werden wir im fünften Block einen Einblick in die Zukunft geben, indem wir über Künstliche Intelligenz, Digitalisierung und den Schutz vor Cyberattacken sprechen.



Freuen Sie sich zudem auf unsere herausragenden TOP-Speaker Regina Halmich und Oliver Leisse.

Regina Halmich, die ehemalige Profi-Boxerin und Weltmeisterin im Fliegengewicht, wird mit ihrem Interview für fesselnde Aha-Momente sorgen.

Oliver Leisse, der Trendforscher von SEE MORE Future Research & Development, wird uns mit seiner Expertise überraschende Einblicke gewähren.

Die Fachvorträge werden durch praxisnahe Workshops ergänzt, in denen Sie innovative Therapieformen, Behandlungsansätze sowie aktuelle Entwicklungen in der technischen Orthopädie und der Versorgung mit medizinischen Hilfsmitteln erleben können.

Wir freuen uns, Sie bei diesem herausragenden Symposium begrüßen zu dürfen und Ihnen ein guter Gastgeber zu sein!

Herzlichst

Ihre

Dr. med. Alexander Beier und Dr. med. Volker Laute

**medi**

Informieren  
Sie sich am  
medi Stand!

# *It's bow<sup>®</sup> motion!*

***bow<sup>®</sup>*** – für eine natürliche Fort-  
bewegung bei Knick-Senkfuß

Lernen Sie das weltweit erste Einlagen-  
Konzept kennen, das auf dem Prinzip des  
natürlichen Windlass-Mechanismus beruht.

# Programm | TOP Symposium

## 8. September 2023

12:00 Uhr

Registrierung

13:00 - 13:15 Uhr

Begrüßung und Eröffnung

A. Beier /

V. Laute

**13:15 - 14:30 Uhr\***

**Block 1: Sprunggelenk und Fuß**

**Vorsitz: H. Edelmann, Th. Hennecke**

- Was gibt es Neues in der Rheumatherapie? W. Schmidt
- Besonderheiten in der Behandlung des rheumatischen Fußes P. Reutermann
- Aktuelle Therapiekonzepte des schmerzhaften Sprunggelenks H. Edelmann
- Wenn nichts geht – Indikationen für orthopädische Schuhe Th. Hennecke
- Diskussion

14:30 - 15:00 Uhr

Quick Lunch / Besuch der Fachausstellung

**14:30 - 15:00 Uhr**

→ **Crashkurs Rücken & Lunge Regeneration by BALLance**

Dr. Tanja Kühne

Elise Chabior

**15:00 - 15:45 Uhr**

**Hands-on-Workshops 1 & 2 | Crashkurs**

**W 1 Muskuloskeletale Anwendung von PRP**

Dr. med. Robert Kocher

Dr. med. univ. Ernst Bernhard Zwick

**W 2 Medizinische Hilfsmittelversorgung bei Arthrose des Knie- und Hüftgelenks**

Christian Teusch

→ **Crashkurs Kinesio Taping „Anlagetechniken“**

Christian Röhrs

\*Dauer der Einzelvorträge ca. 12 Minuten

## 8. September 2023

15:45 - 17:00 Uhr\*

**Block 2: „Der besondere Fall“ – Was hätten Sie gemacht?**

*Interaktive Sitzung*

**Vorsitz: W. Ertel, A. Marx**

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| ▪ Knie              | A. Hoburg        |
| ▪ Hüfte             | G. Wassilew      |
| ▪ Schulter          | G. Pap           |
| ▪ Halswirbelsäule   | St. Kroppenstedt |
| ▪ Lendenwirbelsäule | W. Ertel         |

17:00 - 17:15 Uhr

Kaffeepause / Besuch der Fachausstellung

**17:00 - 17:30 Uhr**

→ **Crashkurs Rücken & Lunge Regeneration by BALLance**

Dr. Tanja Kühne,  
Elise Chabior

17:15 - 18:30 Uhr\*

**Block 3: Schulter und Ellenbogen**

**Vorsitz: D. Görner, St. Pauly**

- |   |              |
|---|--------------|
| ▪ Erstmalige Schulterluxation –<br>aktuelle Behandlungskonzepte                                 | L. Dieckmann |
| ▪ Behandlung der Instabilität des<br>Aromioklavikulargelenks                                    | D. Görner    |
| ▪ Die Epikondylitis -<br>ein Behandlungsalgorithmus   | M. Minkus    |
| ▪ Rotatorenmanschettenruptur<br>des älteren Patienten –<br>Operativ oder konservativ behandeln? | St. Pauly    |
| ▪ Diskussion  |              |

**17:45 - 18:15 Uhr**

→ **Crashkurs Kinesio Taping „Anlagetechniken“**

Christian Röhrs

\*Dauer der Einzelvorträge ca. 12 Minuten

## Key Note

18:30 Uhr

Future Now!

Die vier Portale in eine gesunde Zukunft.

O. Leisse

TOP  
SPEAKER

## Abendprogramm

19:30 Uhr

Food & Sounds powered by medi

Charity Tombola

zugunsten #deutschlandhilft



Aktion  
Deutschland  
hilft



## TOP 2023 - Evaluation

Liebe TOP Teilnehmende,

wir hoffen, unser Symposium erfüllt Ihre Erwartungen.

Mit der anonymen Beantwortung folgender Fragen helfen Sie uns, unsere ärztliche Fortbildung weiter zu optimieren.

Sie können die Fragen

- online ausfüllen, indem Sie diesen QR Code scannen oder
- schriftlich beantworten (Evaluationsbögen liegen aus) und am Seeger Stand abgeben.



Vielen Dank im Voraus für Ihren Beitrag.

# Programm | TOP Symposium

9. September 2023

08:30 - 10:00 Uhr\*

Block 4: Wirbelsäule

Vorsitz: Th. Lang, M. Pumberger

- Epidemiologie Rückenschmerz –  
Wie häufig ist er wirklich? M. Pumberger
- Bandscheibenvorfall –  
Pro **konservative** Behandlung Ch. Topar
- Bandscheibenvorfall –  
Pro **operative** Behandlung F. Zeilinger
- Prä- und Rehabilitation vor und nach  
Wirbelsäulen-Operationen Th. Lang

## Key Note

10:00 Uhr

Was Erfolg im Ring und Business  
gemeinsam haben.

R. Halmich  
**TOP**  
SPEAKER

10:30 - 11:15 Uhr

Kaffeepause / Besuch der Fachausstellung

10:30 - 11:00 Uhr

→ **Crashkurs** Kinesio Taping „Anlagetechniken“  
Christian Röhrs

11:15 - 12:00 Uhr

Hands-on-Workshops 1 & 2

**W 1 Muskuloskelettale Anwendung von PRP**

Dr. med. Robert Kocher

Dr. med. univ. Ernst Bernhard Zwick

**W 2 Medizinische Hilfsmittelversorgung bei  
Arthrose des Knie- und Hüftgelenks**

Christian Teusch

11:15 - 12:45 Uhr

→ **Crashkurs** Rücken & Lunge Regeneration by BALLance  
Dr. Tanja Kühne,  
Elise Chabior

**12:00 - 13:30 Uhr\***

**Block 5: Brennpunkte für die Praxis**

**Vorsitz: A. Beier, V. Laute**

- Künstliche Intelligenz in der Medizin –  
Was erwartet uns? N.N.
- KI in der Praxis – was schon möglich ist! N. Marschalek
- Praxisintegration in Unternehmen –  
Sinnvoll? Chance? Chr. Haenisch
- Cyberattacken –  
Wie schütze ich meine Praxis? D. das Neves
- Diskussion

**13:30 - 13:45 Uhr**

**Zusammenfassung und  
Verabschiedung**

A. Beier /  
V. Laute

**13:45 Uhr**

**Quick Lunch /**

**Get together @ Seeger Lounge**



\*Dauer der Einzelvorträge ca. 12 Minuten



### WORKSHOP 1

#### Muskuloskeletale Anwendung von PRP

Dr. med. Robert Kocher,

PD Dr. med. univ. Ernst B. Zwick



- Charakterisierung und Argumentation von thrombozytenreichem Plasma als Therapeutikum, mit Blick auf Wachstumsfaktoren, deren Wirkung auf zellulärer Ebene
- Die Bedeutung von Zytokinen und Interleukinen
- Therapeutische Vielfalt an Hand von Fallbeispielen und Indikationsbildern
- Die generelle und spezielle Handhabung des Systems
- Fallstricke durch Anwenderfehler
- Ausblick auf die Epigenetik im Zusammenhang mit PRP



### CRASHKURS

#### → Rücken & Lunge Regeneration by BALLance

Dr. Tanja Kühne,

Elise Chabior

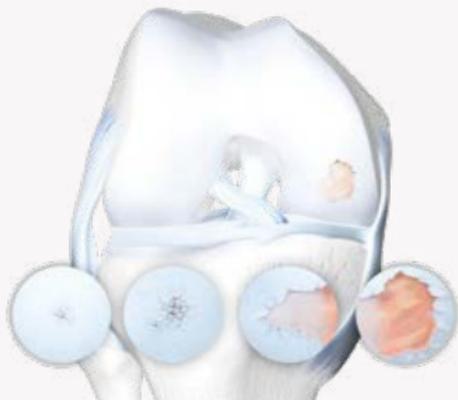




## WORKSHOP 2

### Medizinische Hilfsmittelversorgung bei Arthrose des Knie- und Hüftgelenks

Christian Teusch



#### Themen des interaktiven Workshops sind:

- Leitlinienkonformer konservativer Therapie-Ansatz bei Gonarthrose und Coxarthrose
- Auswirkungen der Arthrose auf die Gelenke und den Menschen
- Therapieoptionen bei Arthrose und neue Wege
- Infiltrationstechniken bei der Arthrose-Therapie
- Neue Wege in der physiotherapeutischen Nachbehandlung
- Neue Rolle der Hilfsmittel und dann das Umdenken in der Bandagenversorgung und bei den „flexiblen Orthesen“



## CRASHKURS

### → Kinesio Taping

#### Crashkurs „Anlagetechniken“

Christian Röhrs, Physiotherapeut





85  
JAHRE



**Seeger**

Das Gesundheitshaus

# 85 JAHRE SEEGER

**HIER HAT GESUNDHEIT  
EIN ZUHAUSE.**

Sanitätshaus

Orthopädietechnik

Orthopädieschuhtechnik

Reha-und Medizintechnik

Homecare

Laflabor

---

[www.seeger-gesundheit.de](http://www.seeger-gesundheit.de)

## IHRE KOLLEGEN BEI KOMPLEXEN ORTHOPÄDISCHEN PROBLEMEN

🕒 **KNORPELREKONSTRUKTION**

🕒 **SPORTTRAUMATOLOGIE**

Dr. Volker Laute  
Dr. Arnd Hoburg  
Dr. Nils Marschalek  
Erik Rother

🕒 **SCHULTER**

Dr. Damian Görner

🕒 **KINDERORTHOPÄDIE**

Andrea Stiehl

🕒 **HANDCHIRURGIE**

Dr. Joachim Felderhoff

Jetzt Fachgespräch vereinbaren  
unter: **030 | 79742750**

[medcenter360grad.de](https://www.medcenter360grad.de)

**GUT  
FÜR  
DICH**

# Wissenschaftliche Leitung | Referenten

## Wissenschaftliche Leitung

### **Dr. med. Alexander Beier**

Orthopädische Gemeinschaftspraxis  
„Die Hoforthopäden“  
Berlin-Friedrichshain

### **Dr. med. Volker Laute**

MVZ MedCenter 360° Berlin  
Berlin-Steglitz

## Referenten

### **Dr. med. Alexander Beier**

Orthopädische Gemeinschaftspraxis  
„Die Hoforthopäden“  
Berlin-Friedrichshain

### **Dr. med. Lars Dieckmann**

Sport- und Tagesklinik „Esplanade“  
Berlin-Pankow

### **Dr. med. Holm Edelmann**

Special Doctors  
Berlin-Mitte

### **Prof. Dr. med. Wolfgang Ertel**

Klinikdirektor  
Sektionsleiter Wirbelsäulenchirurgie Charité  
Berlin-Steglitz

### **Dr. med. Damian Görner**

MVZ MedCenter 360° Berlin  
Berlin-Steglitz

### **Regina Halmich**

Boxweltmeisterin der WIBF im Fliegengewicht  
Karlsruhe

### **Christoph Haenisch**

Vorstandsmitglied Med 360° Rheinland GmbH  
Leverkusen

### **Dr. med. Thilo Hennecke**

Chefarzt Klinik für Orthopädie  
Frankfurt (Oder)

### **Dr. med. Arnd Hoburg**

MVZ MedCenter 360° Berlin  
Berlin-Steglitz

TRAIN-BANDAGEN

**SCHNELL  
GEGEN SCHMERZ,  
LANGFRISTIG  
WIRKSAM.**

**BESUCHEN  
SIE UNSEREN  
STAND**

→ [BAUERFEIND.COM](https://www.bauerfeind.com)

## Referenten

### **Dr. med. Robert Kocher**

Verbandsarzt des Österreichischen Golfverbandes  
Arztpraxis Dr. med. Robert Kocher  
Judenburg (Österreich)

### **PD Dr. med. Stefan Kroppenstedt**

Chefarzt für Wirbelsäulenchirurgie  
Sana Klinik-Sommerfeld  
Sommerfeld

### **Dr. Tanja Kühne**

Sportwissenschaftlerin  
BALLance Dr. Tanja Kühne®  
Bochum

### **Dr. med. Thomas Lang**

Ärztlicher Direktor und Chefarzt Orthopädie  
ZAR - Zentrum für ambulante Rehabilitation  
Berlin-Mitte

### **Dr. med. Volker Laute**

MVZ MedCenter 360° Berlin  
Berlin-Steglitz

### **Oliver Leisse**

Trendforscher  
SEE MORE Future Research & Development  
Hamburg

### **Dr. med. Nils Marschalek**

MVZ MedCenter 360° Berlin  
Berlin-Steglitz

### **Dr. med. Axel Marx**

Orthopädische Gemeinschaftspraxis  
„Die Hoforthopäden“  
Berlin-Friedrichshain

### **Dr. med. Marvin Minkus**

Assistenzarzt  
Abteilung Sportmedizin Charité  
Mannschaftsarzt 1. FC Union Berlin e.V.  
Berlin-Mitte

### **David Das Neves**

Geschäftsführer  
shiftavenue GmbH  
München

### **Prof. Dr. med. Geza Pap**

Direktor Orthopädisch-Traumatologisches Zentrum  
Helios Park-Klinikum  
Leipzig

**Dr. Alexander Beier &  
Dr. Axel Marx**

**Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie**



Axel Marx

Alexander Beier

## Schwerpunkte

- Konservative und operative Behandlungen von Verschleißerkrankungen des Kniegelenks
- Kniegelenksendoprothetik
  - Teilgelenksendoprothetik
  - Femoropatellargelenksendoprothetik
  - Vollgelenksendoprothetik
  - Revisionsendoprothetik

## Operationsstandorte

- Sana Kliniken Sommerfeld
- Klinik Sanssouci Potsdam
- OP Zentrum Hauffe Wittenau

## Fachkonsultation

Tel.: 030 42 016 282

**Hoforthopäden**

**Praxis für Orthopädie und Unfallchirurgie**

Petersburger Platz 3  
10249 Berlin-Friedrichshain  
ihre@hoforthopaeden.de  
[www.hoforthopaeden.de](http://www.hoforthopaeden.de)



## Referenten | Zertifizierung

### **Prof. Dr. med. Stephan Pauly**

Chefarzt Klinik für Schulterchirurgie  
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum  
Berlin-Schöneberg

### **Prof. Dr. med. Matthias Pumberger**

Sektionsleiter Wirbelsäulenchirurgie Charité  
Berlin-Mitte

### **Dr. med. Petra Reutermann**

Ärztliche Direktorin und Chefärztin  
KMG Elbtalklinik  
Bad Wilsnack

### **Christian Röhrs**

Physiotherapeut  
Kanzlsperger GmbH  
Berggau

### **Prof. Dr. med. Wolfgang Schmidt**

Leitender Oberarzt Fachabteilung für Innere Medizin  
Immanuel Krankenhaus Berlin  
Berlin-Buch

### **Christian Teusch**

Oberarzt  
Klinik für Orthopädie  
SRH Wald-Klinikum Gera

### **Dr. med. Christopher Topar**

Orthopädische Privatpraxis „ORTHO EINS“  
Berlin-Zehlendorf

### **Prof. Dr. med. Georgi Wassilew**

Klinikdirektor  
Klinik und Poliklinik für Orthopädie und  
Orthopädische Chirurgie, Universität Greifswald  
Greifswald

### **Dr. med. Frank Zeilinger**

MVZ MedCenter 360° Berlin  
Berlin-Steglitz

### **PD Dr. med. univ. Ernst B. Zwick**

Verbandsarzt des Österreichischen Golfverbandes  
Arztpraxis Univ.-Doz. Dr. med. univ. Ernst Bernhard Zwick  
Graz (Österreich)

## Zertifizierung

**Die Ärztekammer Berlin hat das Symposium  
mit 9 CME Punkten zertifiziert**



## Nothilfe ist gut – **Vorsorge ist besser**

Aktion Deutschland Hilft leistet Nothilfe nach schweren Katastrophen und hilft Familien, sich besser zu schützen. Erdbebensicheres Bauen rettet Leben. Getreidespeicher wappnen gegen Hunger. Und Hygieneprojekte bekämpfen Seuchen wie Corona. Das verhindert Leid, noch bevor es geschieht. Helfen Sie vorausschauend. **Werden Sie Förderer!**

 Spendenkonto: DE62 3702 0500 0000 1020 30

 Förderer werden: [www.Aktion-Deutschland-Hilft.de](http://www.Aktion-Deutschland-Hilft.de)



Unser abendlicher Gedankenaustausch steht in diesem Jahr unter dem Motto

**Food & Sounds powered by medi**

**Charity Tombola zugunsten #deutschlandhilft**

Mit dem Kauf eines Tombola-Loses leisten Sie einen Beitrag zur Förderung weltweiter sozialer Projekte. Während der Abendveranstaltung erfahren Sie, ob Sie gewonnen haben.

Seeger verdoppelt den erzielten Spenden-Betrag.

Der Betrag wird der **Aktion Deutschland Hilft** gespendet.

## Seeger Lauflabor

Technische Perfektion in Bewegung



Niemand bewegt sich perfekt.

Mit Hilfe modernster Technologie, individueller Analyse-Methoden und studierter Sportwissenschaftler verbessern wir im Seeger Lauflabor Gangbild und Körperhaltung.



### **Dynamische Fußdruckmessung**

Auftritt in Bewegung



### **Dynamische Beinachsenvermessung**

Bewegungsanalysen aus allen Perspektiven



### **Dynamische Wirbelsäulenvermessung**

Berührungsfreie Bewegungsanalyse

Weitere Informationen zum Seeger  
Lauflabor und den Analyse-Methoden →



# Veranstaltungsort | Organisation

## Veranstaltungsort

Hotel nhow Berlin  
Stralauer Allee 3 · 10245 Berlin  
Tel.: (030) 290 29 90  
www.nh-hotels.de

## Organisation

### Teilnahmegebühren

159,- €	Reguläres Ticket
69,- €	Therapeut*in
9,- €	Studierende

In den Teilnahmegebühren sind die Kosten für die ärztliche Fortbildung / das Symposium, die Workshops, Pausen-Erfrischungen sowie die Kosten für die praktischen Übungen enthalten.

### Anmeldeschluss

5. September 2023

### Veranstalter / Organisation / Anmeldung

Seeger Gesundheitshaus GmbH & Co. KG  
Tanja Ranft & Katrin Wodara  
Döbelner Straße 1-5 · 12627 Berlin  
Tel. (030) 338 538 838 · FAX: (030) 338 538 839  
top2023@seeger-gesundheit.de  
www.seeger-gesundheit.de

Sie können sich auch bequem über die Veranstaltungs-Webseite [www.seeger-akademie.de](http://www.seeger-akademie.de) online anmelden.

Oder scannen Sie den QR-Code ein – er führt Sie direkt auf die Webseite und zur Anmeldung.



Programmänderungen vorbehalten

© Bildnachweis: adobe stock com: andreaobzerova, Microgen, romaset, shara-ku1216 | arche nove/Axel Fassio | Hoforthpäden | MedCenter360° | Seeger

# ANMELDUNG TOP 2023 – BEWEGUNG ERLEBEN

## 8./9. SEPTEMBER 2023

Herr     Frau     Prof.     Priv.-Doz.     Dr. med.

Name

Vorname

Einrichtung

Straße

PLZ/Ort

Telefon

FAX:

E-Mail

### Teilnahmegebühren

- Symposium                      159,- €
- Therapeut\*in                    69,- €
- Studierende                      9,- €

alle Preise inkl. MwSt.

### Einmalige Lastschrift

Ich ermächtige die Seeger Gesundheitshaus GmbH & Co. KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Gläubiger ID: DE89ZZZ0000057149.

IBAN: .....

Datum/Unterschrift .....

Hiermit melde ich mich zum  
7. Berliner Symposium – TOP 2023  
Technische Orthopädie für die Praxis  
am 08./09.09.2023 an

Seeger Gesundheitshaus GmbH & Co. KG  
7. Berliner Symposium – TOP 2023  
Tanja Ranft & Katrin Wodara  
Döbelner Straße 1-5  
12627 Berlin

Anmeldung faxen (030) 338 538 839, im Fensterkuvert versenden  
oder online auf [www.seeger-akademie.de](http://www.seeger-akademie.de)

TOP 2023 – Eine Veranstaltung von

# Seeger

## Das Gesundheitshaus

Mit freundlicher Unterstützung von:

 **Aspen**  
MEDICAL PRODUCTS®

**BALLance**®  
Dr. Tanja Kühne

 **BAUERFEIND**®

**BLACKROLL**®

**CRYOFOS**

 **DJO** IS NOW **enovis**.  
*Bekannte Werte. Neuer Name.*

 **fidia**  
Pharma GmbH

Honorar  
**Plus** 

 **Juzo**

IKANZLSPERGER 

 **medi**

 **ÖSSUR**.  
LIFE WITHOUT LIMITATIONS



 **osteo  
connect**

**ottobock.**

 **SPORLASTIC**®  
ORTHOPAEDICS

[www.seeger-gesundheit.de](http://www.seeger-gesundheit.de)